

MENU

MA 04/02/19

Seldersoep



*Krokanse visjes met tartaarsaus,
geraspte wortelen en puree*

DIN 05/02/19

Preisoep



*Kipbrochetje met worteltjes &
groene kometen met patatjes*

DON 07/02/19

Brokjessoep



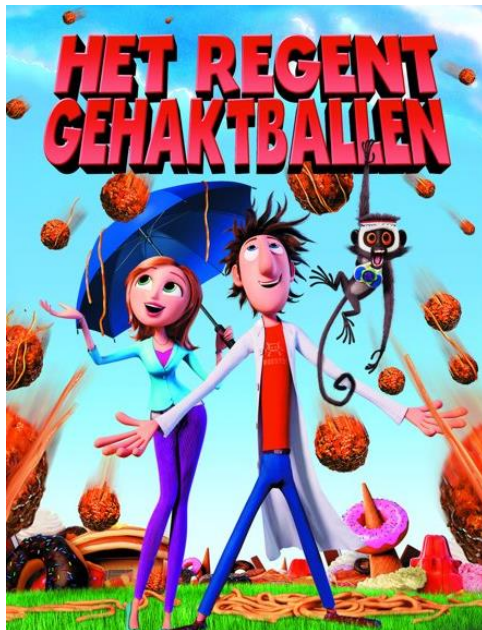
*Het regent gehaktballen in
tomatensaus met frietjes, sla en
tomaat*

VRIJ 08/02/19

*☺ Tomatensoep
met balletjes ☺*



Macaroni met hesp in kaassaus



Mopje van de week:

Er zitten 2 patatjes op een bankje en de ene zit te huilen. Vraagt het andere patatje: "Waarom ben je aan het huilen?".

Antwoordt het huilende patatje: "Mijn papa zit in de puree!".

MENU

MA 11/02/19

Courgettesoep



Gyros met lekkere lijst

DIN 12/02/19

Champignonsoep



*Kaasburger met schorseneren in
witte saus en patatjes*

DON 14/02/19

*Tomatensoep met groentjes en
pastasliertjes*



*Vol-e-ke-vent
met frietjes en sla*

VRIJ 15/02/19

Bloemkoolsoep



Spaaaaaghettiiii bolognaise

Eet Smakelijk



Lekke lijst

Eens een tongtwister:

Jeukt jouw jeukerige jeukneus net zoals mijn jeukerige jeukneus jeukt?

Lukt het jou om het 3 maal achter elkaar te zeggen? Proberen maar ☺

MENU

MA 18/02/19

Kervelsoep



*Kippenballetjes in tomatensaus
met wortelpuree*

DIN 19/02/19

Groentesoep met stukjes



*Wap-erde-wap-erdewap
Worst met appelmoes en
patatjes*

DON 21/02/19

Kippensoep



*Stoofvlees met echte
Belgische frietjes*

VRIJ 22/02/19

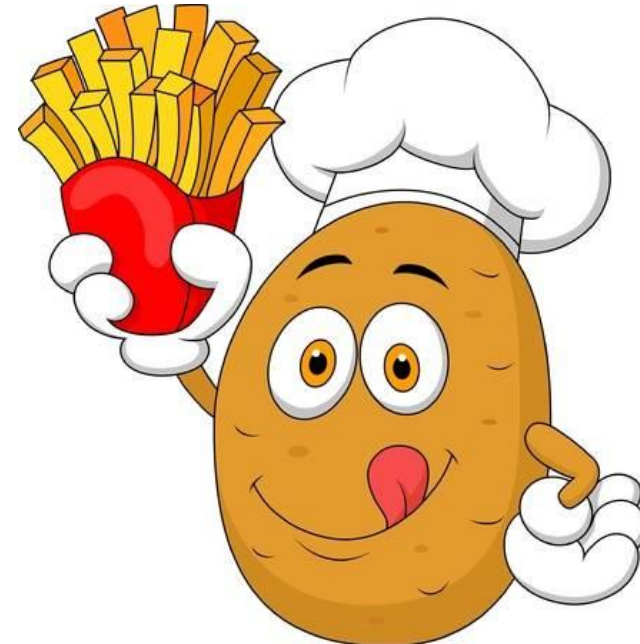
*Paprikasoep
mét balletjes*



*Spirelli met heerlijk romig
Boursinsausje*

Weetje van de week: frietjesdag

In tegenstelling tot wat veel mensen denken, word je van het eten van 1 portie frietjes per week niet dik of ongezond. Als je over het algemeen gezond en gevarieerd eet, is het eten van frietjes 1 maal per week geen enkel probleem. Zoals bij alles is het overdaad dat schaadt. Wanneer je een juiste balans hanteert, dan zal het wekelijks eten van een portie frietjes geen enkel probleem zijn voor je gezondheid 😊.



MENU

MA 25/02/19

Wortelsoep



Goulash met rijst

DIN 26/02/19

*Viensoep
met broodkorstjes*



*Kiplekkere burger met rode kool
en patatjes*

DON 28/02/19

Broccolisoe



*Gebraad met kroketjes en
lekkere gezonde groentjes*

VRIJ 01/03/09

Currysoep



Gekke spaghetti carbonara



Tips van de week:

Wortels zijn een bron van vitamine A.

Tomaten zijn een ideaal antioxidant.

Broccoli is rijk aan vezels, calcium en vitamine C.

Met andere woorden: deze week zitten er weer een heleboel noodzakelijk voedingsstoffen in de maaltijden 😊.