

MENU

MA 30/09/19

Champignonsoep



Goulash met puree

DIN 01/10/19

Groentesoep



*Kippenworst met vrolijke
groentjes en patatjes*

DON 03/10/19

Preisoep



*Lekkere ballekes in tomatensaus
met frietjes, kropsla en
verlegen tomaatjes*

VRIJ 04/10/19

*Paprikasoep
met balletjes*



Macaroni met ham en kaas



Lycopen

Lycopen is een antioxidant die rijkelijk in tomaten zit. Vooral wanneer je tomaten verhit stijgt de hoeveelheid lycopen aanzienlijk. Lycopen zorgt voor de rode kleur tijdens het rijpen en is zeer goed om verouderingstekenen zoals rimpels tegen te gaan.

MENU

MA 07/10/19

Pompoensoep



*Kipstukjes in getikte
masalasaus met rijst*

DIN 08/10/19

Kervelsoep



*Hamburger met schorseneren in
witte saus en patatjes*

DON 10/10/19

Venkelsoep



*Heerlijk gehaktbrood met zacht
pepersausje, frietjes en slalalala*

VRIJ 11/10/19

*Groentesoep
met pastasliertjes*



*Vegetarische spaghetti
bolognaise*



Weetje over Disney-films

Lady en de vagebond, 101 dalmatiërs, Peter Pan en Mulan zijn de enige geanimeerde Disney films waar beide ouders een rol hebben en blijven gedurende de volledige film.

MENU

MA 14/10/19

*Kerriesoep
met broodkorstjes*



*Fish sticks met tartaarsaus en
preistoemp*

DIN 15/10/19

Champignonsoep



*WAP
WAP
WAP*

DON 17/10/19

Tomaat-groentesoep



*Stoofvlees met lekkere krokante
frietjes, komkommer en sla*

VRIJ 18/10/19

Wortelsoep



Speelse Paëlla



Weetje van de week:

In een traditionele paëlla uit Valencia horen vis en zeevruchten niet thuis. Witte rijst, kip, konijn, boterbonen, artisjok, tomaten, rozemarijn, zoete paprika, saffraan, knoflook, zout en olijfolie zijn de originele ingrediënten.

De versie die wij kennen en maken is ingeburgerd geraakt door de Franse keuken.

MENU

MA 21/10/19

Brokjessoep



Vegetarische currysotel met rijst



DIN 22/10/19

Tomatensoep met balletjes



Heerlijk mals varkensstoofpotje met patatjes

DON 24/10/19

Courgettesoep



Spaghetti bolognaise

VRIJ 25/10/19

Griezelsoepje van butternutpompoen



Gebraad van helkalkoen met bloederige sinaasappelsaus, gestoofde worteltjes en mummieballetjes



Dessertje



Halloweenraadseltje

Wat is er leuker: een vampier of een spook?

Antwoord: een spook, want die is geestig..

Fijne vakantie en Halloween 😊 !